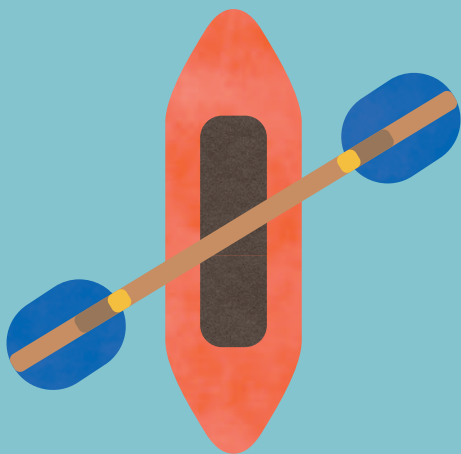




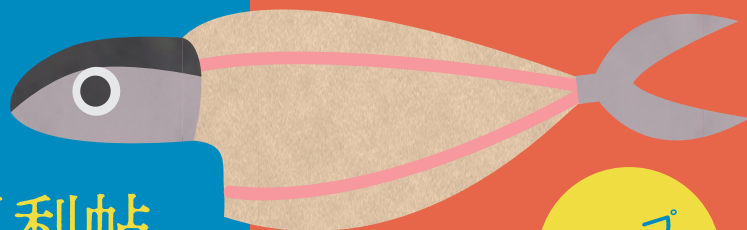
紀北町で、
なにをする？ なに食べる？

食・宿・お土産といった旅の要素を
一堂に集めました。
海あり、山あり、川ありのフィールドでの
体験プランもご利用ください。



旅する 紀北町

旅の便利帖



マップ
付き！



三重県の南部に位置する紀北町。

前面にリアス海岸、

背後に大台山系が連なる自然豊かな町です。

一年を通して比較的温暖であり、

日本有数の多雨地帯。雨が森を育て、

川を伝ってその養分が流れる海は豊か。

海の幸、山のご馳走、里の恵と、

数々の特産品はきほくの自慢。

紀北町へ遊びにきてください！



contents

A 東長島・島原.....3

B 長島・海野地区.....8

C 古里・道瀬・三浦地区.....11

D 馬瀬・上里・中里・船津・矢口浦・小浦・引本浦・島勝浦地区.....14

E 相賀・便ノ山・小山浦地区.....18

体験メニュー.....21

食べる

買う・遊ぶ

泊まる

Kihoku town area A

道の駅 紀伊長島マンボウ

東長島2410-73
☎0597-47-5444

年中無休

物販 8:15~18:00(平日)

8:00~18:00(休日)

レストラン 9:00~15:00

Kihoku town area C

道の駅 紀伊長島マンボウ
(紀北バーキングエリア)

三浦600番地
☎0597-46-1011

年中無休

キホクニヤ商店 8:00~18:00

種まき権兵衛家カフェレスト

9:30~17:30 (LO17:00)

テイクアウト 10:00~17:30(平日)

9:00~17:30(土・日・祝)

Kihoku town area E

道の駅 海山

相賀1439-3
☎0597-32-3553

物販 9:00~17:00

レストラン 11:30~14:00(平日)

11:00~15:00(休日)

テイクアウト 9:00~17:00

元日休み(変更の可能性あり)

東紀州地域の玄関口でお出迎え

道の駅 紀伊長島マンボウ

紀北町の名産品が豊富に並ぶ物産コーナーのほか、
食堂では長島港で水揚げされた新鮮な刺身やマンボウ料理などが味わえる。
紀北町観光サービスセンターも併設されている。



マンボウフライ定食

あっさり味のマンボウの身をさくさくのフライにし、定食セットで。



和風ラーメン定食 & 海鮮盛合井

あっさりスープの和風ラーメンと新鮮な魚を使ったミニ海鮮丼をセットで。



マンボウ屋台(土日祝限定) 串焼き・唐揚げ

マンボウの身はクセがなく淡泊。焼きたて、揚げたてをどうぞ。



長島の干物が勢ぞろい

昔から漁業の盛んな長島地区。新鮮な魚を加工するため、美味しい干物が出来上がる。



寒ひじきやおおさのり

三重県の物産として人気のひじきやおおさのり。紀北町では良質の海藻がとれる。



マンボウあられ & ウツボあられ

塩コショウのきいたマンボウ味とあっさりのうつぼ味。2つセットのアソートも。

食堂メニュー & 土産物

世界遺産熊野古道「始神峠」近く

始神テラス(紀北パーキングエリア)

東紀州のアンテナショップ「キホクニヤ」と、地域の食材、名物を使用した料理が盛りだくさんの「種まき権兵衛家カフェレスト」がある。2階スペースで一息つける。



キホクニヤ丼

地元の新鮮な魚介類が日替わりでたっぷりのった海鮮丼。



ごまだれ鯛茶漬け

ごまだれに漬けた鯛を乗せ、出汁をかけて茶漬けとしても食べられる贅沢な品。



煮魚お刺身定食

刺身、煮魚、エビフライと料理を様々に楽しめるボリュームたっぷり豪華定食。



おおさ

「味よし、色よし、風味よし」のおおさは産地ならではの、風味豊かな味噌汁に。



伊勢うどん

もっちりとした麺にとろりと濃い特製ダレの絡まった特製の伊勢うどん。



うつぼの唐揚げ(塩こしょう・カレー)

三重県産のうつぼを唐揚げに。うつぼの旨みや香ばしい風味が口の中に広がる。

馬越峠と銚子川がすぐ近く

道の駅 海山

清流・銚子川からの心地よい風や鳥のさえずりなどが聞こえる自然の中にあって、熊野古道や観光スポットなどの情報を発信。畳敷きの休憩スペースもあり、疲れた体を休めることもできる。



テイクアウトドリンク

紀北町産のフルーツはおよそ70種類を使用したフィサリスミルはここでしか味わえない。



銚子川珈琲と銚子川の水

銚子川のイメージでブレンドした珈琲を超軟水の「銚子川の水」で淹れるとさらに美味。



天然素材 100%のだし

江戸時代から続く 鯉節専門店のだしは「鯉節と昆布」や「鯖節」等、種類も豊富。



紀北町産の極甘トマト

高い糖度とバランスの良い酸味に、食感まで追求したトマトは、地元でも大人気。



熟成黒にんにく

紀北町でつくられた黒にんにく。まろやかな食感で食べやすい。



白石湖の渡利かき(期間限定)

旨みをたっぷり含んだ幻のカキ。周囲5キロほどの限られた汽水域で育まれる。



A Kihoku
town
area A

東長島・島原地区

1 河村こうじ屋



東長島2311-8
☎0597-47-1410
8:00~18:00
日曜定休

昭和21年の創業以来、手づくりの糰一筋にこだわり、三重県産の米、国産大豆を原料に熟成蔵でじっくりと味噌づくりに励む。

2 焼肉きらく



東長島2174-2
☎0597-47-0522
17:00~22:00
(LO21:30)
月・第2日曜定休

「安い、うまい」が自慢の焼肉店。座敷席もありファミリーにも人気。

3 とりせんねん



東長島2399-13
☎0597-47-2666
16:30~23:00
(LO22:30)
水曜定休

炭火で網焼きにした鳥肉を店自慢の味噌だれで。馬刺しや赤鶏タタキ、とり茶漬けやチキンカレーうどん、せせりチャーハンと品数豊富。

4 のえる



東長島2399-9
☎0597-47-1050
10:30~17:30
月・火曜定休

かき氷が食べられる店。「大和氷室」という特別な氷を使い、なめらかな口どけ。季節のフルーツを使った期間限定メニューもある。

5 お食事処 まるます



東長島2399-17
☎0597-47-1120
11:00~14:00
月・火曜定休

カフェのようなおしゃれな店内で天然マグロの海鮮丼や刺身定食が味わえる。マグロは紀伊勝浦直送。マグロ串や冬季限定の渡利がきのカキフライも人気。

6 一石苑



東長島2400-1
☎0597-47-5358
17:00~21:00(LO)
月曜定休

国道42号沿いの大きな看板が目印の焼肉店。広々とした店内には個室もあり、ファミリーにもうれしい。

7 かっぱ倶楽部



東長島2419
☎0597-47-3940
10:00~21:00
(LO20:00)
月・第1、3火曜定休

片上池の畔にあるレストラン。エビフライやハンバーグのワンプレートメニューのほか、渡利かきの時期はカキフライやパスタも人気。

8 与太呂寿司



東長島415-9
☎0597-47-0850
11:00~14:00
17:00~20:30
(LO20:00)
水・第2、4火曜定休

毎朝、長島港で水揚げされる新鮮な魚介類を使い、一手間かけたネタを用意する。ランチタイムは、ボリュームたっぷりでお値打ち。

9 居酒屋 いちえい



東長島2682-3
☎0597-47-2656
ランチ11:30~13:00
夜17:00~21:00
(LO20:30)
ランチ水曜定休、
夜は不定休

安くておいしい居酒屋。地元客に大人気のランチは、ボリューム満点。予約をすれば持ち帰りもできる。

10 多喜屋



東長島2533-3
☎080-4968-7286
11:30~13:30
17:00~22:00
不定休・要予約

長島港で水揚げされた魚介類を中心とした刺身盛りが人気。店主が厳選したお酒と家庭的なメニューでおもてなし。地魚舟盛りランチもある。

11 カフェ樹林



東長島24
☎0597-47-4321
8:00~15:00
不定休

本格水出しコーヒーから定食の小鉢や漬物といった料理まで、全て手作りが自慢の喫茶店。インテリアも落ち着いた。

12 長島ショッピング



東長島33-150
☎0597-47-1622
9:00~21:00
BBQコーナー
10:00~18:00
無休

港町のローカルスーパー。週末には地魚を求めて町外の人も多く訪れる。系列会社に松阪牛卸店を持つため、精肉コーナーも充実。

13 お好み焼き むく



東長島19-7
11:00~14:00
16:30~21:00
火曜定休
月1回月曜不定休

鉄板の上で焼くお好み焼きのソースの香りが食欲をそそる。地元で親しまれ続けてきた店で、鉄板ピラフや野菜炒めなどの食事メニューやデザートも充実。

14 協竜商店



東長島61-1
☎090-1624-6766
8:00~16:00
火・土曜定休

さんま丸干しからサメのたれにウツボなど、地域色のある干物を港に近い浜で干す。定番の干物も数多く揃え、生節も焼く。

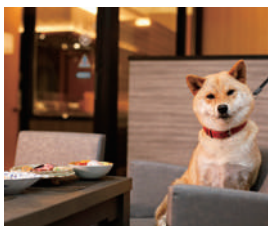
15 MAC 孫太郎オートキャンプ



東長島浅間3032
☎0597-47-5371
(キャンプ・キャビン)
IN 14:00/OUT 12:00
(コテージ)
IN 14:00/OUT 11:00
(ドーム)
IN 15:00/OUT 11:00

海と山に囲まれた自然あふれるキャンプ場。地元の食材を使った手ぶらBBQプランやテントなどがレンタルできるサービスも豊富。

16 Villaお伽噺



東長島3043-4
(城ノ浜)
☎0599-32-5222
受付10:00~17:00

全室愛犬と泊まれるラグジュアリーヴィラ。魚介類中心の地産食材を用いた料理がいただける。愛犬と一緒にスローな時間が過ごせる海と森のリゾート。

17 きほく千年温泉 ホテル季の座



東長島3043-4
(城ノ浜)
☎0597-46-2111
IN 15:00
OUT 11:00

露天風呂で過ごす宿。夕食は長島港水揚げの魚からお造りを選ぶブリフィックス会席、朝食は備長炭の焼き立て干物と大満足。

18 LOG AND SAUNA JYOUNO-HAMA



東長島(城ノ浜)
3108-198
☎0597-49-0300
受付10:00~18:00
1日2組限定

一棟貸しのログハウスはサウナ付きで薪ストーブを備えた本格派。サウナは国産ヒノキが使われ、いい香り。BBQスペースで持ち込み食材で調理が可能。

19 うぐいすの森 キャンプ場



島原216-1
☎0597-49-0770
(キャンプ)
IN14:00/OUT11:00
(コテージ)
IN15:00/OUT10:00

ツツラト峠ふもとのキャンプ場。Wi-FiやAC電源が完備されていて快適で、コテージもある。一人でも大人数でも宿泊可能で、日帰りプランもある。

20 株式会社デアルケ



島原字向井5072
☎0597-31-0058
12:00~16:00
(トマト直売所
売り切れ次第終了)
木・日曜定休

トマトの直売所。栽培から加工製造、販売までを行い、果物や野菜を使ったジュースやジャムは絶品。食用ボオズキ使用の世界初のワインも。

21 卵の郷工房ベーカリー TE&TE



島原3003-1
☎0597-47-4394
11:00~19:00
(完売次第終了)
日・月・金曜定休

60種以上の焼きたてパンが並ぶ。鳥骨鶏卵を使った贅沢なクリームパンや厚焼き卵の極上サンドなどは卵屋直営パン屋ならではのおいしさ。

22 cafe and brocante 余白



東長島750-2
☎0597-49-0489
土・日曜営業
11:00~

アンティーク家具に囲まれた店。焼き菓子や旬のフルーツタルト、オリジナルブレンドコーヒーや自家製フルーツソーダが楽しめる。

23 一力庵



東長島761-1
☎0597-47-0540
11:30~20:30
(15:00~17:00は
クローズ)
不定休

名物はとんかつ・みそかつ定食の(大)。皿からはみ出るほどのトンカツはボリューム満点。これを目当てに遠方から紀北町を訪れる人もいる。

24 焼肉 珉珉



東長島3380-1
☎0597-47-1137
11:30~14:00
16:00~20:00
木曜定休

カルビ、ロース、ホルモンと、メニューはどれもリーズナブルで、気軽に利用できる町の焼肉店。

25 SAKE HOUSE 城のこし



東長島591-1
☎0597-47-3999
11:30~14:00
(LO13:30)
17:00~21:00
(LO20:30)
火・第3月曜定休

海鮮を中心にメニューを揃える居酒屋。一品物に川エビの唐揚げややきとりをはじめ、和風ピザや海老マヨ巻などバリエーション豊富。

まったり温泉 ホテル季の座 きほく千年温泉



東長島3043-4(城ノ浜) ☎0597-46-2111
12:00~21:00(受付20:00まで)
大人:1000円税別
小人(4歳~小学生):400円税別
※フェイスタオル付、バスタオル貸出は200円

ホテル季の座の日帰り温泉。露天風呂からは熊野の海や山を眺めることができる。満天の星空の元、波音を聞きながら入る温泉は格別。[マップareaA]

きいながしま古里温泉



古里816 ☎0597-49-3080
10:00~21:00(受付20:00まで)
年中無休(第4水曜は13時~営業)
メンテナンスのため臨時休業あり

古里地区にある日帰り温泉。肌を優しく包むろみのある湯が評判で町外のリピーターも多い。[マップareaC]

26 うどん食堂 太杉 (だいすぎ)



東長島628
☎0597-47-3997
11:00~14:00
17:00~20:00
(LO 19:30)
月・火曜定休

黒い梁と瓦屋根が印象的な、手打ちうどんの店。店内は丁寧に作った出汁の香りで満たされる。丼物も充実している。

27 らーめんいろは



東長島3515
☎0597-31-4014
11:00~14:45
17:00~21:00
<土曜>
11:00~14:00
日・土曜夜定休

鶏ガラベースの清湯スープはコク旨だが強すぎず。優しい味で、中細の縮れ麺は、モチっとした食感。スープがなくなり次第終了。

28 パン工房 Blé-Jean (ブレ・ジャン)



東長島3525
☎0597-47-1338
9:30~18:30
日・月曜定休

小麦の味がしっかりと感じられるパンは、地元でも評判。午前中にソフト系、午後からデニッシュやハード系の焼きたてパンが店頭に並び。

29 万両寿し



東長島200-4
☎0597-47-0394
7:00~18:00
不定休

JR 紀伊長島駅の目の前にある創業 70 年の老舗。地元客も多い。定番さんま寿司とアレンジ焼きさんま寿司がオススメ。持ち帰りのみ。

30 ゆうがく邸



東長島128
☎0597-47-2116
IN 15:00
OUT 10:00

趣のある古民家の風情をそのままに、最新の水回りにリノベーション。JR 紀伊長島駅のすぐ近くで、熊野古道へのアクセスにも便利。

31 日本料理 ふな田



東長島28
☎0597-47-0853
12:00~14:00
17:30~21:00
火・月曜夜定休

食材の旬と鮮度、味へのこだわりが強い店。厳選された地元食材を繊細な料理で味わえる。ゆったりと至福の時間を過ごせる。

紀北町の世界遺産熊野古道 1

ツツラト峠

かつて伊勢国と紀伊国の境となっていた峠。伊勢から熊野へ向かう旅の途中、この峠ではじめて熊野灘を望むことができる。

約9.5 km / 約4時間
(JR 梅ヶ谷駅から JR 紀伊長島駅)

荷坂峠

紀州徳川家の藩祖・頼宣公が江戸時代初期に入国して以来、ツツラト峠に替わり利用されるようになった峠。沖見平からの景色が素晴らしく、春に咲くオンツツジも美しい。

約7.5 km / 約3時間10分
(JR 梅ヶ谷駅から JR 紀伊長島駅)



三浦峠 (一石峠〜サガ鼻道〜三浦峠)

世界遺産登録の三浦峠とそれに連なる峠道を楽しむ行程は平坦な海沿いの道が多く、険しい山道の参詣道を通ってきた旅人の心を癒してくれる。

約7.6 km / 約3時間30分
(加田教会前バス停から JR 三野瀬駅)





B

Kihoku
town
area B

長島・海野地区

1 卵卵ふわあ〜む fresh egg & sweets



長島629-1
☎0597-47-3931
10:00〜18:00
火・水曜定休

濃厚カスタードのシュークリームやとろける「地養卵たっぷりん」など、素材が自慢の究極のタマゴスイーツが並ぶ。

2 お食事処 万両



長島800-4
☎0597-47-5801
11:45〜14:00
木曜定休

国道42号沿いにある和食の専門店。地魚を使用するさしみ定食と鉄火丼や、てんぷら定食などが人気。

3 マルキ商店



長島2039-2
☎0597-47-0866
9:00〜17:00
火・土曜定休

焼きたて同様の干物がレンジで手軽に味わえる「骨までやわらか まるごと食べるCa」など、アイデア商品を多数揃える。

4 Kitchen Port 風楽



長島1773-5
☎0597-47-3938
12:00〜21:30
(14:00〜17:00休)
〈日・祝〉
12:00〜21:00
月・第3火曜定休
(祝日の場合営業)

濃厚なイメージの中華料理を、風楽オリジナルの味付により、ペロッと食べられるように工夫している。オススメは酢豚。

5 海産まる葉(株)



長島1791-3
☎0597-47-1172
11:00〜16:30
月・火・水曜定休

熊野古道一石峠の登り口、国道42号沿いにある鮮魚仲買業者直営の干物店。熊野灘で獲れた魚を中心にカワハギ、ブリなどの干物が並ぶ。

6 漁場の宿・旅館 紀の國



海野195
☎0597-47-4023
IN 15:00
OUT 10:00

新鮮な地元食材と天然の魚介を中心とした料理でおもてなし。海が一望できる展望風呂が自慢の宿。

7 民宿紀東丸(紀東丸渡船)



海野200
☎0597-47-2164
(宿泊予約は17時〜20時受付)
IN 16:00
OUT 10:00
民宿:土・日・祝のみ
渡船:年中無休

釣りや海水浴におすすめ。目の前はオーシャンビューで最高のロケーション。田舎の親戚の家に遊びに来たようなアットホームな宿。

8 Okazu (おかずの店 祐美)



長島1189-35
☎0597-47-1294
16:00〜22:00
(店主気ままなため、
早めの閉店もあり)
月曜定休

長島港に水揚げされた魚や季節の食材を使って多種多様な創作メニューを提供。漁師町の雰囲気漂う魚まちを存分に楽しんで。

9 清作屋(かき氷)



長島942
☎0597-47-5817
10月〜3月は
水曜定休、
4月〜9月頃は
不定休

天然のテングサを使用した寒天と甘さ程よいせんじ蜜は自家製。昔ながらの「氷かんでん」は地元で愛される味。冬はお好み焼き、おでんがある。

10 海 幸



長島1189-3
☎0597-47-1383
11:30～要予約
水・木曜定休

港町ならではの新鮮魚介の寿司はもちろん、試行錯誤の末たどりついた「紀州岩清水豚」の料理もオススメ。多彩なメニューもうれしい。予約のみ。

11 上保商店



長島1189-86
☎0597-47-0101
8:00～17:00頃迄
不定休

紀北町で水揚げされた伊勢エビ、サザエ、アワビなどを販売。また干物や煮干し、カツオ製品など多種製造を販売し、品数、数量とも充実。

12 マルヒ海産



長島魚市場前
☎0597-47-0053
6:00～17:00

魚市場を眼前に店を構え、鮮度よしの魚介を干物に。手作業で開き、天日干しをモットーに、二代目熟練の業でやわらかな仕上がりに。

13 よしや魚店



長島1251-16
☎0597-47-1310
9:00～17:00

長島港に揚がった新鮮魚介で、天日干しをモットーに干物づくり。素材本来のよさを味わって欲しいと、塩分控えめの味。

14 丸富商店



長島1195-50
☎0597-47-0195
6:00～17:00

だましが効かないほんまもの干物を、セイロでばら売り。安価で食卓にいつも並べられるサイドメニューの干物づくりにも挑戦している。

15 まる芳



長島1195-46
☎0597-47-2262
8:00～17:00

底引き網の経験から、沖キスや昭和鯛、ムツの干物が店主のオススメ。自家製のみりんダレは少し甘めの味。店前にセイロが並ぶ。

16 sweets & cafe 千や



長島1291-5
☎090-2180-9486
10:00～17:00
不定休

趣のある古民家で漁師町のお母さんがコーヒーを入れてくれる小さなカフェ。魚まち散策に歩き疲れたら、憩いの場でホッと一息。

紀北町の世界遺産熊野古道2

はじ かみ 始神峠

江戸時代の道と、明治時代の道の二つの登り口があり、峠で合流。峠からは「紀伊の松島」と呼ばれる多島海の景色が絶景。

約6km / 約3時間
(JR三野瀬駅から馬瀬バス停)

ま ご せ 馬越峠

紀北町と尾鷲市の境界にある峠。ヒノキの美林とシダに囲まれた石畳が約2km 続く。熊野古道のなかでも特に人気のある峠道。

約4.5km / 約3時間
(鷺毛バス停から県尾鷲庁舎前バス停)



馬越峠

至紀伊長島 IC

紀勢自動車道のドライブ途中に
ほっとできる場所。
地元のアンテナショップに食堂、
テイクアウトがー堂に



● 始神テラス
(紀北パーキングエリア)

三浦

至海山 IC

割烹の宿 美鈴 7

8 ふたば

道瀬バル 5
2 道瀬食堂
3 民宿あづま
4 キオラパドル
6 民宿おうたに

4 ばんげや

古里

きいながしま
古里温泉
きいながしま比幾海岸
オートキャンプ 1

古里
海水浴場

比幾海岸
海水浴場

赤野島

丸山島



C Kihoku
town
area C

古里・道瀬・三浦地区

1 きいながしま比幾海岸 オートキャンプ



古里比幾719
☎0597-49-3732
IN 13:00
OUT 11:00
3月下旬～
11月中旬営業

比幾海岸から程近い場所にあるオートキャンプ場。売店や温水シャワー、ランドリー、洋式トイレなどの設備が整う。アウトドア初心者も安心。

2 道瀬食堂



道瀬83-2
☎0597-49-3122
11:00～14:30 (LO)
火・水曜定休

こだわりの食材を使った石窯ピザが人気。広々としたウッドデッキのテラスがある、洒落た雰囲気。

3 民宿あづま



道瀬83-2
☎0597-49-3122
IN 15:00
OUT 10:00

まるでおばあちゃんちに帰って来たような昭和な宿。新鮮な海産物を中心にした食事が楽しめる。

4 ばんげや



道瀬228-4
☎090-4111-3003
9:30～11:00
17:00～22:00
朝:日・月曜定休
夜:月曜定休

朝はコーヒー、夜は地元でとれた旬の魚介が居酒屋メニューとして登場。1月～8月はアワビ・トコブシ・ウニなども用意する。

5 道瀬バル



道瀬108-2
☎0597-49-3657
8:00～20:00
物販:水曜定休
食事:火・水曜定休

100年前から地域で親しまれている商店。隣接した店では、お好み焼きや焼きそばが楽しめる。

6 民宿おうたに



道瀬147-2
☎0597-49-3433
IN 16:00
OUT 10:00

熊野灘から水揚げされた四季折々の魚介類を使った料理が自慢の宿。

7 割烹の宿 美鈴



三浦297-4
☎0597-49-3031
IN 16:00
OUT 10:00

自ら海に出てとった熊野灘の新鮮な海の幸を使った漁師料理と、数寄屋造りの客間が自慢。喧騒を離れ、静かなときを過ごせる。

8 ふたば



三浦762
☎0597-49-3331
〈平日〉
17:00～21:00
(LO20:30)
〈土日〉
12:00～21:00
(LO20:30)
月・火曜定休

看板メニューは塩胡椒が効いた濃いめの味付けが人気の手羽先。しっかり煮込んだチャーシューと醤油ラーメンにも固定客がいる。

9 にぎわい



古里993-15
☎0597-49-3700
金・土・日曜営業
11:30～14:30
17:30～19:00

特製の出汁が決め手のうどん屋。かけ、肉、鍋焼きうどんなど、メニューも豊富。鶏焼きも人気の一品。

10 かきうち園芸



古里987
☎0597-49-3880
9:00~17:00
不定休

採れたてのみかんやイチゴ、ミニトマトなど旬の野菜、野菜苗、花苗が並ぶ直売所。10月上旬~11月下旬にはもぎたてを味わえるみかん狩りも。

11 四季活魚の宿 紀伊の松島



古里1057
☎0597-49-3048
IN 15:00
OUT 10:00

熊野灘で四季折々に水揚げされた魚介を、その特徴を活かして、まごころでおもてなし。伊勢エビしゃぶしゃぶ(10月~3月限定)が人気。

12 荒磯処 民宿 はま風



古里1077-1
☎0597-49-3436
IN 14:00
OUT 10:00

黒潮に育まれた活魚を使用した荒磯料理が評判のお宿。くつろぎの宿で海の幸づくしが堪能できる。

13 酒蔵と地魚の宿 桃太郎



古里1065
☎0597-49-3217
IN 16:00
OUT 10:00

その時々旬の魚を主役に、新鮮な魚介類が彩る豪快な地魚料理。大将自ら調理する。全国各地の地酒も揃える。

14 あららぎ丸



古里1031-1
☎0597-49-3446

船釣りと磯釣りを営んでいる宿。レンタル道具もあり、釣り初心者にも親切に指導してくれる。

15 うまし宿 漁亭 美乃島



古里1125
☎0597-49-3630
IN 15:00
OUT 10:00

大正ロマンを感じさせる佇まいの宿。新鮮な魚介類の料理を堪能できる。自慢のお風呂は「人工ラジウム泉」。

16 浜辺の宿 さざなみ



古里1123-1
☎0597-49-3202
IN 15:00
OUT 10:00

海から歩いて2分のところにある、海水浴や釣りに絶好の宿。家庭的なもてなしで、ゆっくりのんびりと過ごせる。

17 料理民宿 美浜



古里1138-2
☎0597-49-3310
IN 15:00
OUT 10:00

料理自慢の宿。季節の旬の料理を楽しむ。

18 お食事処 秀



古里1301-2
☎0597-49-3077
11:00~14:00
16:30~20:00
水曜定休

魚料理がおすすめの定食屋。カンパチ、ヒラメの造りからジャンボサイズのエビフライまで多種多様。人気メニューは磯めし定食。



D Kihoku
town
area D

馬瀬・上里・中里・船津・矢口浦
小浦・引本浦・島勝浦地区

1 喫茶 & コーヒー アメリカ



馬瀬19-1
☎0597-36-1607
7:00~12:00
金曜定休

国道42号沿いにある喫茶店。朝早くからの営業で、モーニングが食べられる。

2 始神茶屋 檜



馬瀬16-2
☎0597-35-0771
11:00~14:00
17:00~20:00(LO)
水・木曜定休

始神峠の麓で地元の魚介と郷土料理を味わえる店。なかでも郷土寿司としじみ魚介ラーメンがセットになった檜定食がオススメ。

3 海山 in 四季の里



馬瀬16-2
☎0597-35-0771
IN 16:00
OUT 10:00

2部屋(定員3人)とバーベキューテラスを完備し、レストランも併設。始神峠と馬越峠の間にあり、熊野古道の宿としても利用できる。釣り客も大歓迎。

4 ウッドメイクキタムラ



馬瀬1080-1
☎0597-36-1963
8:00~17:00
土・日・祝日定休

長い年月をかけて育った「尾鷲ヒノキ」の製品は、美しい木目や独特の香りが特徴。塗料も体に影響の少ない物を使い、職人の思いが込められている。

5 ベール PART2



上里984-1
☎0597-36-1362
9:30~18:30
火・水曜定休

喫茶店という形態ながら食事メニューも豊富に揃え、家族みんなが満足できる。定食には甘みを感じる地元産のこだわり米を使用し、好評。

6 あみ焼き 煖だん



上里1080-13
☎0597-35-0135
11:00~14:00
17:00~21:00
月曜定休

安くてボリューム満点の鶏焼肉の店。自慢の4種類のたれ(みそ・醤油・塩・カレー)はすべて自家製で、いろいろな味を楽しむことができる。

7 にしむら亭



上里261-3
☎0597-35-0555
要予約

落ち着いた雰囲気でもコース料理が楽しめる。季節ごとにかわるメニューを楽しみにする常連も多い。

8 かい鮮や



上里530-1
☎0597-36-1737
11:00~13:30(LO)
16:30~20:00(LO)
水曜定休

海鮮丼はもちろん、天丼、ミックスフライ定食など魚料理で大人気。マグロのホホ肉など、東紀州ならではの魚介メニューも多数あり。

9 洋食屋さん YaYa



中里62-4
☎0597-35-0355
11:00~14:00
17:00~20:30
火曜定休

オムライスやパスタ、ピザ、ステーキ等とメニューが豊富な洋食屋。ハンバーグは濃厚デミグラスソースが絡まり絶品な味。

10 新甘堂製菓舗



船津1640-4
☎0597-35-0227
9:00~16:00
不定休

地域の民話をモチーフにした「孝子勘七煎餅（知事賞受賞）」が有名。丁寧に作られた黒ういろや花餅が地元で人気。

11 焼肉まんてん



船津1654-4
☎0597-35-0999
11:30~14:00
16:30~21:30
(LO21:00)
火曜定休

完全個室の部屋を備える。29日(ニクの日)はレディースデー、誕生日にはバニラアイスの特典あり。ランチメニューは平日限定。

12 麺屋 みっちゃん



船津1609-2
☎0597-35-0087
11:00~14:00
17:00~21:00
(LO20:30)
木曜のみ~20:00
(LO19:30)
火曜定休

あっさりめの中華そばが、看板メニュー。野菜たっぷりのまぜそばや鉄板チャーハンも人気の一品。遅くまで営業しているのうれしい。

13 BISTRO MONT ET MER (ビストロ モンテメール)



船津1598-3
☎0597-31-0101
11:30~14:00
17:30~21:00
(ディナーコースは
前日迄の要予約)
水・木曜定休

地元素材のランチメニューが充実。ディナーはコース・宴ジョイプラン(4人からのお任せシェアスタイル)・アラカルトから選べる。

14 いしくら



船津1587-3
☎0597-35-0346
無休 要予約

国道42号沿いにある宴会のできる店。サンマ寿司、カマス寿司、サバ寿司などが、予約で持ち帰りできる。

15 中華ダイニング ばんらい



船津1381-3
☎0597-36-1158
11:00~14:00
(LO13:30)
17:00~20:00
(LO19:30)
水・木曜定休

麺類、ご飯類の多種な定番はもちろん、チャーハンセットやオムライスまで豊富なメニューが自慢。持ち帰りも多数揃える。

16 mon petit coco (モンプチココ)



船津739-6
☎0597-35-0496
10:00~18:30
日・水曜定休

店内はまるでおもちゃ箱のよう。タマゴの力を感じるロールケーキや甘さ控えめのショートケーキなど、固定ファンも多い。

17 ヤマショー



船津1079
☎0597-36-1616
9:00~17:00
日曜定休

地元の魚を使った手作り干物のほか、自社開発のマンボウのカレーやナゲットが人気。

18 Happiness of eating 徳



船津1166-1
☎090-7619-0340
9:00~17:00
(売り切れ次第終了)
月・火曜定休

国道42号沿いのテイクアウトの店。餡のたっぷり詰まったたい焼きやたい焼きを揚げた「あげタイ」、サンデーなど豊富なメニューを取り揃えている。

19 グリーンピアげんざえもん



矢口浦141-35
☎0597-39-0770
IN 15:00
OUT 11:00

ペットの受け入れが可能な宿。大白公園や世界遺産熊野古道・始神峠へのアクセスに便利。

20 シーサイド中井



矢口浦377-1
☎0597-39-0626
8:00～18:00
(日曜8:00～17:00)
無休

あおさ養殖の盛んな矢口湾にある、どこか懐かしい雰囲気のカフェ店。店内の壁一面に常連さんが撮ったベストショットを飾る。

21 炭火割烹 稲米舎 (とうべや)



矢口浦439-3
☎0597-39-1280
12:00～19:00で
スタート時間を
指定予約
不定休 要予約

一日一組限定。築140年程の古民家で掘りごたつの囲炉裏部屋にて紀州備長炭を眺め、店主が目の前で焼き上げる炭火焼き料理を五感で楽しむことができる。

22 一棟貸しの海辺の宿 窮楽通楽 MIYAMAYA BASE (きゅうらくつうらく)



(窮)矢口浦1092-3
☎0597-39-1037
IN 15:00
OUT 10:00

(MI)矢口浦929-4
☎080-5112-3808

(窮)時の流れや季節の移ろいを、その時々で楽しむことができる貸別荘。(MI)目の前に広がる海山の景色を、BBQやテントサウナの充実した設備で堪能。

23 中井木工



小浦65-1
☎090-8076-1486
10:00～17:00

日本の伝統技術を取り入れた作品づくりを心がけ、注文家具をはじめスピーカーの生産、販売も行っている。

24 奥 益



引本浦424-161
☎0597-32-0181
8:00～17:00

魚を熟知する店主が活きのいいものを港で買い付け、捌く。魚種によって味付けを細やかに調節するなど、手間を惜しまない。

25 株式会社濱甚水産部



引本浦424-66
☎0597-32-0008
販売所
9:30～15:00
土・日・祝日定休

創業は江戸時代。生魚から丁寧に処理し、昔と変わらぬ製法で鰯節を。だしパックは塩分や添加物不使用の天然素材100%で、安心の味。

26 カネ進商店



相賀1896-6
☎0597-32-0896
8:00～17:00
不定休

人気商品の生節をはじめ、各種干物や煮干し、削り節などを製造販売。昔ながらの製法を守る生節は、親子3代に渡って引き継がれた伝統の味。

27 体験型イベント交流施設 けいちゅう



島勝浦321
☎0597-39-1080
IN 14:00～18:00
OUT 10:00

中学校(桂城中)の雰囲気をそのまま改装した宿泊施設。自然に囲まれた立地で、近くには漁港や海水浴場もあり、海辺の体験が人気。



E Kihoku
town
area E

相賀・便ノ山・小山浦地区

1 カツ家



小山浦28-12
☎0597-32-1156
11:00～14:00
17:00～20:00
(LO19:30)
水曜定休
(祝日の場合営業)

とんかつ定食やみそカツ井などのトンカツ専門店。サクッと衣に中からジュワッと肉汁が溢れる。ご飯とキャベツはお代わり可能。

2 ビジネスホテル新



小山浦28-12
☎0597-32-0118
IN 15:00
OUT 10:00

国道42号沿い、静かな落ち着いた雰囲気女性客も安心。長期滞在も可能で、素泊りのみ。熊野古道馬越峠の登り口にほど近い。

3 小山ハウス



小山浦464-80
☎080-4120-0480
IN 14:00～18:00
OUT 8:00～11:00

シーカヤックやシュノーケル、清流銚子川での川遊び、熊野古道馬越峠周辺でのハイキングやサイクリングなどをサポートする簡易宿泊所。

4 焼肉 十々亭



相賀1601
☎0597-32-3093
〈平日〉
17:00～22:00
〈土・日・祝日〉
12:00～22:00
不定休

タレは味噌ベースと醤油ベースの2種類。お座敷席、掘りごたつ席があり、ご家族、友人同士でも楽しめる。

5 種まき権兵衛の里



便ノ山768
☎0597-32-3288
9:00～17:00
月曜定休
12/29～1/3休み

三重県最大級の日本庭園。「権兵衛が種まきやカラスがほぜくる～」の歌で知られる権兵衛の展示室を備えた権兵衛屋敷がある。

6 キャンプ inn 海山



便ノ山271
☎0597-33-0077
(コテージ)
IN 14:00～17:00
OUT 8:00～11:00
(オートキャンプサイト)
IN 13:00～17:00
OUT 8:00～11:00

きれいな山・川・海と三拍子揃ったキャンプ場。熊野古道や便石山へのトレッキング、カヌー、川遊びなどアウトドア・アクティビティ満載。

7 杉寿し



相賀824-16
☎0597-32-0314
11:00～19:00
水・木曜定休

旬の地物が彩りよく器いっぱい並んだちらし寿司が絶品。遠方からもこれを目当てに訪れるほど。さんま寿司やさば寿司の持ち帰りもある。

8 エトワール菊屋



相賀817-11
☎0597-32-2717
9:00～18:30
水曜定休

昔から変わらぬ定番のケーキと新しいスイーツ、どちらも楽しめる地元で愛される洋菓子店。ブッセなどの焼き菓子も。

9 は志ま



相賀449-6
☎0597-32-0919
12:00～22:00
要予約

海山地区で地元にも古くから親しまれている店。古道歩きにうれしい、熊野古道石畳弁当の注文ができる。宴会などの予約も可能。

10 喜久寿し



相賀849-2
☎0597-32-2036
11:00~13:30
16:00~20:00
月曜定休

地元ではうなぎにもファンがつく評判の寿司屋。郷土寿司の押し寿司弁当(前日までの要予約/持ち帰り可)は、熊野古道散策のお供に喜ばれる。

11 りぼん旅館



相賀242-14
☎0597-32-0242
IN 16:00
OUT 10:00

JR相賀駅の目の前、熊野古道馬越峠への登り口へは歩いて約20分とアクセスに便利な宿。

12 菊屋製菓



相賀1944-1
☎0597-32-0945
8:00~16:30
(日曜は時間不定、遅くとも16:00まで)
月曜定休

海山地区の定番銘菓の数々。「ずんべらパイ」やブッセの「権兵衛の里」など、伝統の和菓子に洋風のアレンジを取り入れている。

13 一富士



相賀1992-8
☎0597-32-0250
11:00~22:00
月曜定休

冬季限定(11月下旬~3年末の渡利かきコースが有名。刺身定食や海鮮丼のほか、地元産の「かますバッテラ」はここでしか食べられない一品。

14 酒の肴 よしだ



相賀2048-42
☎0597-32-3509
木・金・土曜営業
17:30~22:00
(LO21:30)

ここに行くなら、唐揚げがおすすめ。遠方からのファンも多く、極秘隠し味が自慢。また創作料理や刺身もあり地元でも評判の居酒屋。

15 料理民宿ささき



相賀115-1
☎0597-32-1681
IN 16:00
OUT 10:00

白石湖畔を望む料理自慢の民宿。シーズンには渡利かきや伊勢えびのコース料理も楽しめる。

16 ロッジ山水



相賀89
☎0597-32-0573
IN 15:00
OUT 9:00

渡船やカキ養殖を営む宿。景色良好な白石湖を眺めながら、活魚料理を堪能できる。釣り宿としてファンも多い。

白石湖の渡利かき

大台山系から注ぐ淡水と黒潮流れる熊野灘の海水が混ざる白石湖はカキの筏養殖が盛ん。周囲5キロの汽水湖で採苗から一貫して生育されている。

渡利かきの時期は12月~3月頃。生産量が限られあまり手に入らないことから「幻のかき」と呼ばれることも。※予約販売となっています。事前にお問合せ下さい。



- | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ● 上地養殖場
相賀122-55
☎0597-32-0573 | ● 畦地水産
相賀122-39
☎0597-32-2947 | ● 倉田牡蠣店
相賀122-50
☎0597-32-2094 | ● 奥村かき店
相賀122-44
☎090-7910-3116 |
| ● 伊藤かき店
相賀122-35
☎090-5632-3201 | ● 大紀商店
相賀122-61
☎0597-32-2326 | ● 東かき店
相賀
☎080-5162-0260 | |

体験メニュー

紀北町は海・山・川と、自然豊かな町。
釣りにカヤック、温泉に旬の味覚、
熊野古道や昔ながらの風情が残る漁師町で
紀北町の魅力をたっぷり体感しよう。



紀北町をどっぷり楽しもう

areaD

c
フィッシング
海上釣り堀 貞丸
(さだまる)



引本浦616-49 ☎080-5106-0900
火曜定休

駐車場から乗船場所までわずか10秒という手軽さ
で、タイやシマアジなどの高級魚が釣れる。スタッ
フ常駐なので、女性や子どもでも安心。

areaA

f
マリナクティビティ
みやまや
(きほくビティ)



☎080-5161-0693
時期/7月中旬～8月末
要予約(荒天時は休業)
料金/アクティビティによる

夏季には城ノ浜ビーチでサップやカヤックを行
う。レッスン付きで初心者も安心、スケルトンの
サップやカヌーも用意し、きれいな海を楽しめる。

a
手ぶらでOK! まるごと海体験
MAC 孫太郎
オートキャンプ



東長島浅間海岸
☎0597-47-5371 (3日前までの完全予約)
4月～10月 10:00～13:00
大人5,000円、小人4,400円
(3人～可能・最大20人)

釣り堀で魚の網上げや鯛釣り、とれた魚を調理し
漁師飯を作る体験。海を存分に満喫し、楽しい
思い出を。オプション干物体験 一人500円

areaA

d
マリナクティビティ
城ノ浜プール&ビーチ



城ノ浜 ☎0597-47-5371
時期/7月中旬～8月末(荒天時休業)
料金/プール大人1,100円
小人(3歳～中学生)550円

プールはインフィニティプールと子供用の2種類あ
り。カフェレストラン、シャワー・ロッカールームも
完備されていて、マリナクティビティも楽しめる。

areaA

e
マリナクティビティ
マリナリゾート
キングダム



☎090-3341-3788
時期/7月中旬～8月末
要予約(荒天時は休業)
料金/アクティビティ、レンタル品による

城ノ浜でフライボードやバナナボート、チューブ、
ペダルボートなど多様なアクティビティとフロート、
テントなどのレンタルができる。

areaA

g
SUP体験&サウナ
鼓動



赤羽川 ☎090-2001-7477
時期/4月～9月
(サウナはオールシーズンOK)
9:00～18:00(要予約)

サップに乗って赤羽川を下ってみよう。陸上での
講習やインストラクターがついているので、初心者
やファミリーでも安心して楽しめる。

areaA

h
カヤック&SUP
キオラパドル



道瀬86 ☎080-1605-1036(山本)

一年を通じて、パドルスポーツであるカヤックや
SUPのツアーを行う。波の穏やかな海は初心者で
も挑戦しやすいフィールド。

areaC



i areaE

シットオンカヤック体験
小山ハウス



☎080-4120-0480
可能時期／4月～10月
体験場所／小山浦海岸
時間／要相談
料金／1人10,000円～

リアス海岸である紀北町の海は、沖から見ると普段と違う姿を見せる。波を切り分け海上へ行く。全国を旅したプロが指導。

j areaD

アクティビティ
紀北町海山区
渚泊推進協議会



☎090-8735-8764
時期／体験メニューによる、
実施日は応相談。
料金／体験メニューによる、
1名1,000円～7,000円

海山区の海や川、山などでオールシーズン体験活動に取り組む。「手作り筏で川下り」「養殖マダイのエサやり」「塩づくり」などさまざまなアクティビティが楽しめる。

k areaA

いちご狩り
久保農園



島原703 ☎0597-47-2768
苺時期のみ 9:30～16:00
苺狩り1時間 食べ放題、要予約

甘くておいしいイチゴが、リーズナブルで食べ放題の季節限定の苺狩り。現地で販売も行っている。(3月下旬～5月上旬)

l areaC

みかん狩り
かきうち園芸



古里987 ☎0597-49-3880
9:00～17:00
不定休

採れたてのみかんやイチゴ、ミニトマトなど旬の野菜、野菜苗、花苗が並ぶ直売所。10月上旬～11月下旬にはもぎたてを味わえるみかん狩りも。

m areaB

魚まち散策
古道魚まち歩観会



時間／1時間・1時間半・2時間
(希望により変更可能)
料金／1人 500円(5人～案内可能)
☎0597-46-3555 (一社)紀北町観光協会

伝統的な漁師町・魚まちを地元のガイドと一緒に歩けば、歴史や文化が見えてくる。

n areaE

鉾子川の案内人と巡る
奇跡の清流 鉾子川
キャンプ・ミロ海山



・魚飛溪コース・ゆらゆら帯と河ロコース
・種まき権兵衛の里から周回ウォーキングコース
可能時期／1月～6月、9月～12月
時間／2時間(9:00～13:30体験開始)
料金／1人 2,500円 ☎0597-33-0077

抜群の透明度はさることながら、巨岩奇岩や吊橋、自然豊かな周辺環境も鉾子川の魅力。3つのコースから選べる。

熊野古道伊勢路
熊野古道語り部友の会



〈紀北町の熊野古道〉
・ツツラト峠・荷坂峠・三浦峠・始神峠・馬越峠
語り部1人につき15人まで案内可能
☎0597-89-6172 (一社)東紀州地域振興公社

2004年に世界遺産登録を受けた熊野詣のための参詣道。語り部の解説付きで、古の旅人に思いを馳せながら、熊野古道の歴史を感じて歩こう。

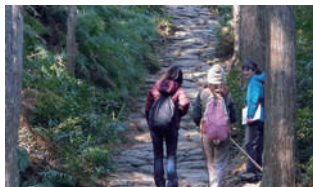
トレッキング
奥熊野体感ガイド



尾鷲市野地町12-31 ☎080-3648-5499
受付時間／9:00～16:00
時間／4時間程度～
料金／コース、人数により異なる

熊野古道や便石山などの山だけでなく、清五郎滝などいろいろな紀北町の大自然に案内してもらえ。ガイドと一緒にだから初心者でも安心。

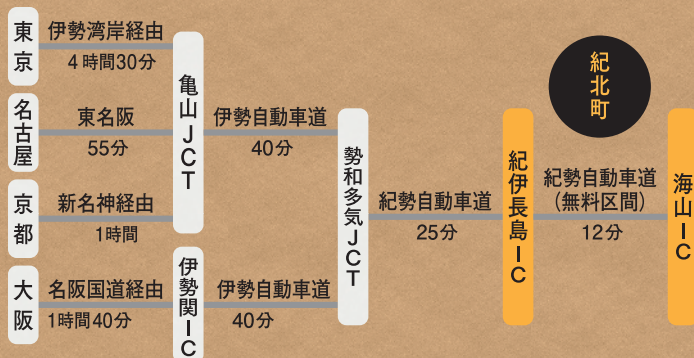
エコツアー
くまの体験企画



尾鷲市林町9-28 ☎090-7865-0771
日時／希望を聞いて手配
時間／4時間程度～
料金／コース、人数により異なる

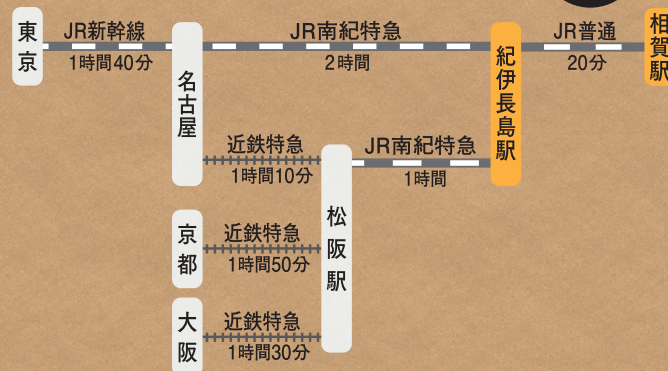
熊野古道を歩いてみたいあなたに貸切のエコツアー。「熊野古道ひとり旅応援プラン」「熊野古道馬越峠と天狗倉山トレッキング」など各種コースから選べる。

お車でお越しの場合



各種交通機関でお越しの場合

※東京・名古屋からは高速バスも利用できます。



紀北町内の移動に便利

レンタカー

OSDレンタカー

紀北町内の観光名所はもちろん、尾鷲や熊野方面へ、東紀州は車の移動が便利。

料金／6時間まで5200円～

12時間まで5800円～、等

車種／トヨタ アクア(ATM車・乗車定員5名)

トヨタハイエース(ATM車・乗車定員10名)

☎0597-32-2570

住所／相賀1950-1

タクシー感覚の町営交通

お出かけ応援サービス「えがお」

電話1本でどこでもお出かけ。町内ならどこでも行きたいときに使える公共交通。

料金／初乗り10分まで600円、

以後1分毎に100円加算

運行時間／7:00～20:00

(7:00～8:30、17:30～20:00の運行は前日までに要予約)

☎090-7673-3894(配車センター)

受付／8:20～17:00

紀伊長島を颯爽と走ろう

レンタル自転車

狭い路地が多い魚まちの散策にはもちろん、紀伊長島エリアは自転車で回れる広さ。

料金／1日500円

利用時間／8:30～17:00

☎0597-47-1081(ふれあい広場マンドロ)

レンタサイクル E-BIKE

電気の力で加速するから坂道や体力の心配な方でもスイスイ走れてきもちいい!

料金／4時間以内 2500円 + 保証金500円

8時間以内 4500円 + 保証金500円

利用時間／9:00～17:00

☎0597-46-3555(紀北町観光サービスセンター)

一般社団法人 紀北町観光協会

三重県北牟婁郡紀北町東長島 2410-73 電話／0597-46-3555 FAX／0597-46-3556



令和7年2月発行